

ООО Виво Маркет



Утверждаю

Директор

МОУ



Добединой И.И.

12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным двухразовым питанием обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

04.10.2021

7 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, <u>огурец соленый</u> , помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6	4,2		
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,8	2,9	19,9	117,6	6,6	103	2011
Тефтели с рисом №307К	100	12,5	9,6	14,1	191,6	0,0	307	2016
Пюре картофельное №128	180	3,8	9,0	25,8	197,9	12,4	128	2011
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7	1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	0,0		
Итого за прием пищи:		27,0	22,9	136,1	852,5	24,8		
Полдник								
Сосиска, запеченная в тесте №747	100	10,5	17,4	31,4	293,3	0,0	747	2004
Чай с сахаром каркаде №685	200	0,2	0,0	15,0	60,5	1,1	685	2004
Итого за прием пищи:		10,7	17,4	46,4	353,8	1,1		
Всего:		37,7	40,3	182,5	1 206,3	25,9		

Зав. производством

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3481061226
Буфет в МОУ СШ №125
КРА пр-кт Столетова, 16а